

МЕНЮ

12.12.2025

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
14/2013	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	7	0,42	0,06	1,14
454/1996	ФИЛЕ КУРИНОЕ НА ШПАЖКЕ	60	111	9,00	4,62	6,42
2/Г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.		305	221	10,82	5,47	30,36

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

